GUIDE DE LA MOBILITÉ EN EUROPE

Destination Europe

l'esprit grand ouvert

Région
PAYS DE LA LOIRE

LA MOBILITÉ, C'EST FACILE ! 3

LES AVANTAGES
DE LA CITOYENNETÉ EUROPÉENNE 4

ÉTUDIER 6

EFFECTUER UN STAGE 10

TRAVAILLER 12

DEVENIR VOLONTAIRE 14

PARTIR AUTREMENT 16

VOS INTERLOCUTEURS PRÈS DE CHEZ VOUS 20

Ce petit guide vise à faciliter la mobilité des jeunes des Pays de la Loire en Europe. Voyage, études, stage, emploi, volontariat... vous y trouverez une courte description de chaque possibilité ainsi que des liens vers les structures ressources qui vous accompagneront dans vos recherches.

Ce document a été conçu par la Région des Pays de la Loire (Direction de la Communication interne, du conseil, de l'évaluation, de la coordination, de la contractualisation et des affaires européennes) en collaboration avec la Maison de l'Europe à Nantes, la Maison de l'Europe Angers & Maine-et-Loire, la Maison de l'Europe en Mayenne, la Maison de l'Europe Le Mans Sarthe et le Centre d'information Europe Direct Vendée.

Vous trouverez dans chacune de ces rubriques des aides accessibles à différents niveaux : européen, national et régional.

La mobilité, c'est facile !

Vous êtes lycéen, apprenti, étudiant, salarié, demandeur d'emploi, jeune ou adulte en formation, à la recherche de renseignements sur les mobilités en Europe ? Vous aimeriez approfondir l'apprentissage d'une langue étrangère, accéder à d'autres cultures, développer une formation grâce à des visites d'études, des stages d'observation, réaliser des travaux de recherche... dans un pays de l'Union européenne ? Vous souhaitez travailler à l'étranger, participer à une mission de volontariat dans un domaine culturel, écologique, social ou sportif... à un chantier solidaire ? Découvrez ce guide qui vous aidera à réaliser votre projet ! Cette première édition du guide de la mobilité a été conçue spécialement pour faciliter votre démarche d'ouverture à l'Europe. Ce document recense des outils appropriés, les aides européennes, bilatérales, nationales et régionales dont vous pourriez bénéficier. Il recèle par ailleurs des informations pratiques telles les adresses de nombreux sites Internet et les coordonnées des interlocuteurs de proximité en Pays de la Loire. Réfléchir à vos motivations, bien connaître les offres adaptées à vos attentes, anticiper les questions financières et les démarches administratives sont des gages de réussite.

Jacques AUXIETTE
Président de la Région des Pays de la Loire

Les avantages de la citoyenneté européenne

Depuis 1992, on est « citoyen européen » dès lors que l'on est citoyen de l'un des 27 États membres de l'Union européenne

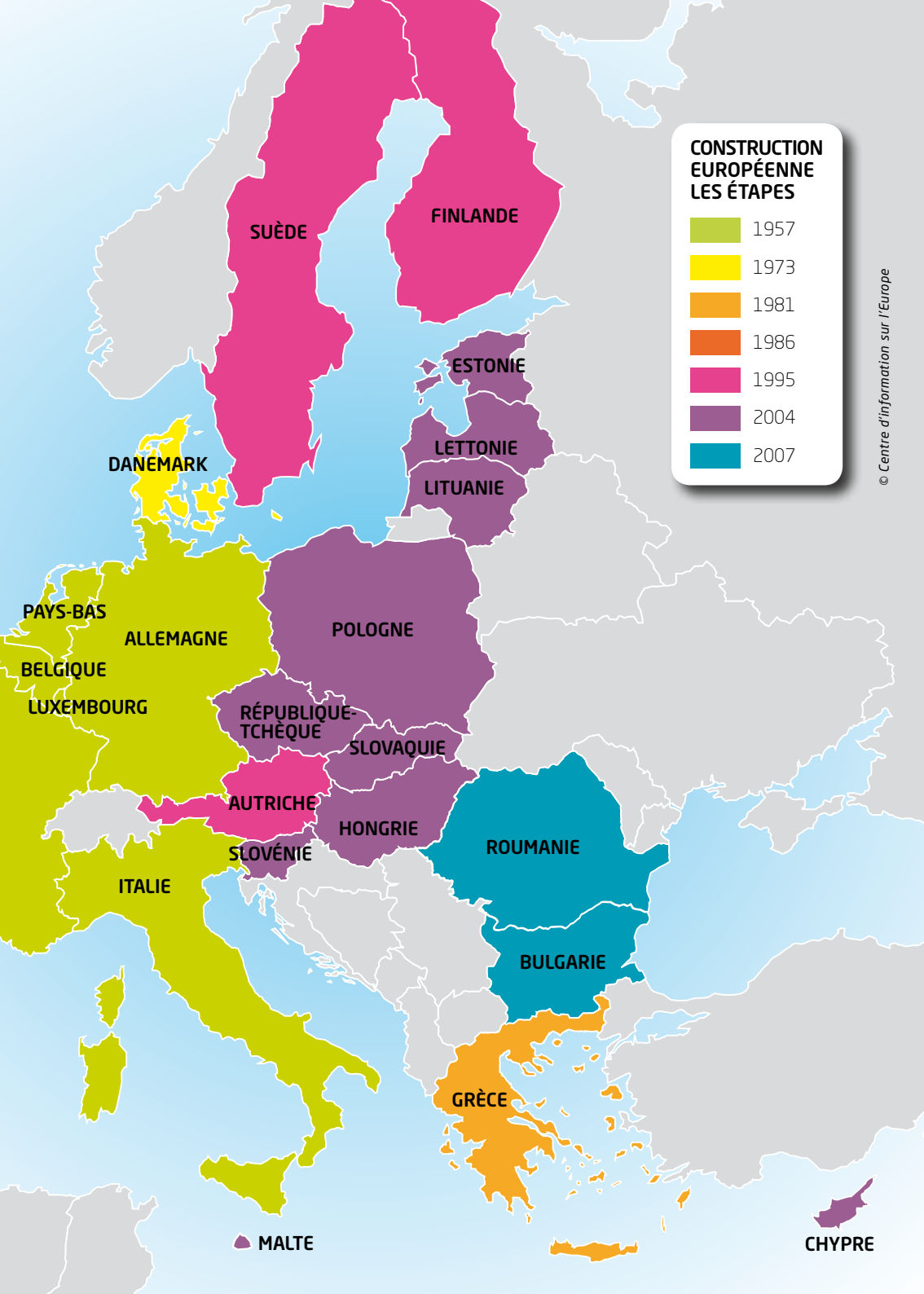
Les 27 États membres

ALLEMAGNE / AUTRICHE / BELGIQUE / BULGARIE / CHYPRE / DANEMARK / ESPAGNE / ESTONIE / FINLANDE / FRANCE / GRÈCE / HONGRIE / IRLANDE / ITALIE / LETTONIE / LITUANIE / LUXEMBOURG / MALTE / PAYS-BAS / POLOGNE / PORTUGAL / RÉPUBLIQUE TCHÈQUE / ROUMANIE / ROYAUME-UNI / SLOVAQUIE / SLOVÉNIE / SUÈDE

En jaune les pays membres de la zone Euro

Et cela vous apporte de nombreux avantages...

- Votre carte d'identité suffit pour voyager dans ces 27 pays,
- Votre permis de conduire et votre carte européenne d'assurance maladie sont valables dans n'importe quel Etat membre : vous n'avez donc pas à repasser le permis ou à payer les frais médicaux, pris en charge par la sécurité sociale,
- Vous pouvez effectuer un virement par Internet ou payer avec votre carte bancaire dans les autres Etats membres de la zone euro sans avoir de frais bancaires,
- Vous pouvez vous installer définitivement dans n'importe quel Etat membre sans avoir besoin de permis de séjour ou de visa,
- Vous pouvez voter ou même être candidat aux élections municipales et européennes quel que soit l'Etat membre où vous habitez,
- Vous pouvez, dans les autres pays du monde, vous rendre dans l'ambassade de n'importe lequel des 27 Etats membres pour bénéficier de sa protection.


CONSTRUCTION EUROPÉENNE LES ÉTAPES
1957
1973
1981
1986
1995
2004
2007
SUÈDE
FINLANDE
ESTONIE
LETTONIE
LITUANIE
DANEMARK
PAYS-BAS
ALLEMAGNE
BELGIQUE
LUXEMBOURG
POLOGNE
RÉPUBLIQUE-TCHÈQUE
SLOVAQUIE
AUTRICHE
HONGRIE
SLOVÉNIE
ITALIE
ROUMANIE
BULGARIE
GRÈCE
MALTE
CHYPRE
© Centre d'information sur l'Europe

ÉTUDIER

« J'ai choisi le Danemark, par intérêt pour la Scandinavie, mais aussi pour oser quelque chose d'atypique que peu de mes collègues en fac de langues font, préférant privilégier des pays comme le Royaume-Uni pour leur mobilité. La Scandinavie est réputée chère et ce n'est pas qu'une rumeur. La bourse Envoléo allouée par le Conseil régional des Pays de la Loire m'a beaucoup aidé. L'Unité de Formation et de Recherche (UFR) de Langues de l'Université de Nantes étant habituée à avoir un bon nombre d'étudiants Erasmus chaque année, le système est bien rôdé et tout s'est très bien passé. Il est vrai que le mode d'enseignement était très différent mais passionnant et j'ai beaucoup appris ! De plus, j'ai pu faire un tour assez complet de la région scandinave, ramenant dans ma mémoire ainsi que dans mon appareil photo des souvenirs impérissables des paysages somptueux de la Norvège, de villes magnifiques en Suède et au Danemark ainsi que des musées passionnants dans ces trois pays ! En bref, un souvenir inoubliable, même si le climat était parfois rude (-17°C en hiver à Aalborg, au nord du Danemark !). Ah, et pour finir, précision de taille : j'ai obtenu ma licence avec la mention Assez bien ! »

JÉRÉMY, *étudiant en langues étrangères appliquées à l'Université de Nantes*

AVANT LE BAC

Aides européennes

- Le programme Comenius permet aux collégiens et lycéens qui ont au moins 14 ans d'effectuer un séjour de 3 à 10 mois dans un établissement et dans une famille d'accueil à l'étranger. Leur établissement scolaire doit participer à un partenariat scolaire Comenius.

  ac-nantes.fr
  europe-education-formation.fr

  Renseignez-vous auprès du service international de votre établissement et incitez-le à y participer s'il ne le fait pas encore !

Aides nationales et bilatérales

- Le programme franco-anglais Fellowship permet à des lycéens français scolarisés dans les académies volontaires de passer une quinzaine de jours dans un établissement scolaire anglais au sein duquel ils réalisent un projet personnel d'études et de recherche.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Les élèves de la 4e à la 1re, avec au moins deux ans d'apprentissage de l'allemand, peuvent se rendre en Allemagne dans le cadre du programme Brigitte Sauzay.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Les élèves de 2de voire de 3e peuvent partir en Allemagne 6 mois grâce au programme d'échange individuel Voltaire.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Les élèves de 2de peuvent partir en Allemagne entre 3 et 6 semaines avec le programme de séjour individuel Heinrich Heine.

  ac-nantes.fr

* *DAREIC : Délégation académique aux relations internationales et à la coopération*
4 rue de la Houssinière - BP 72616
44326 Nantes Cedex 3
Tél. 02 40 37 33 83
ce.dareic@ac-nantes.fr

- Année de seconde en Allemagne : le plan de relance de l'apprentissage de l'allemand en France et du français en Allemagne prévoit que tout élève inscrit dans un établissement français passant son année de 2de dans un établissement allemand verra son année validée en France si l'établissement allemand dans lequel il est scolarisé l'a lui-même validée. Ce programme s'adresse donc aux élèves germanistes de 2de (dépôt des candidatures au cours de l'année de 3e).

  Contact : votre professeur d'allemand la DAREIC* du Rectorat

  Ou vous pouvez améliorer votre apprentissage des langues en préparant par exemple un bac européen, un bac international, une section européenne ou internationale, ou l'Abibac (franco-allemand).

- Le programme Youth Exchange du Rotary permet à des lycéens de passer jusqu'à une année dans une famille d'accueil à l'étranger et d'y être scolarisés. La sélection se fait notamment au regard de résultats scolaires au-dessus de la moyenne. La famille du lycéen qui part s'engage à accueillir par la suite un jeune étranger du programme durant 3 à 6 mois.

  Contact : le responsable Youth Exchange de votre région - rotary.org

- Les élèves de lycées professionnels peuvent bénéficier des bourses Kepler pour un stage de 3 semaines en entreprise dans un pays européen.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Les bourses AEFE (Agence pour l'enseignement français à l'étranger) s'adressent à des élèves de lycée et permettent d'aller passer une année scolaire en classe de 1re ou terminale générale dans un établissement à l'étranger.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

- Les bourses Charles de Gaulle ont été créées pour permettre à de jeunes Français de 17 à 19 ans de se rendre au Royaume-Uni pour poursuivre une recherche sur un sujet de leur choix, qui peut porter sur n'importe quel aspect linguistique ou culturel du Royaume-Uni.

  britishcouncil.org/fr/france-education-bourse-etudiant.htm

Aides de la Région des Pays de la Loire

- Les Séjours en Europe : ce dispositif permet d'offrir l'opportunité à tous les lycéens et apprentis de réaliser un séjour d'au moins une semaine en Europe au cours de leur scolarité et formation. Il se présente sous la forme d'un double accompagnement des établissements de formation, à la fois financier via des crédits éducatifs « Séjours en Europe », mais aussi sous la forme d'une aide au montage et à l'ingénierie des projets.

  Direction des Lycées
  Service des initiatives éducatives
  Tél. 02 28 20 58 60
  lea.delouvin@paysdelaloire.fr
  paysdelaloire.fr

* *Voir page 6*

Aides européennes

- Erasmus permet aux étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur, à partir de leur 2e année post-bac (et jusqu'au doctorat), d'étudier dans l'établissement d'enseignement supérieur européen de leur choix dans le cadre de leur cursus universitaire et de bénéficier d'une bourse. La durée du séjour peut varier de 3 à 12 mois.

  univ-nantes.fr
  europe-education-formation.fr
  Services des relations internationales de votre établissement

- Erasmus Mundus a pour but de renforcer la coopération européenne et les liens internationaux dans l'enseignement supérieur en soutenant notamment des cours de master de haute qualité. À la rentrée 2012-2013, 131 cursus de master Erasmus Mundus et 34 cursus de doctorat Erasmus Mundus sont ouverts aux étudiants du monde entier dans des disciplines très diverses. Près de 300 établissements d'enseignement supérieur européens et 70 établissements de pays tiers sont concernés. Les cursus doivent obligatoirement impliquer des mobilités entre les établissements du consortium et déboucher sur l'octroi d'un diplôme conjoint, ou au minimum double ou multiple, reconnu par les autorités compétentes des pays concernés.

  europe-education-formation.fr
  Services des relations internationales de votre établissement

Aides nationales

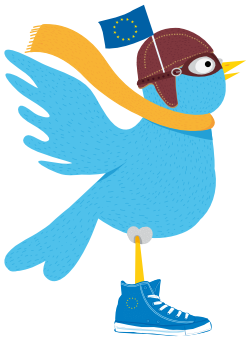
- Des bourses spécifiquement dédiées aux doctorants sont proposées par le ministère des Affaires étrangères et européennes, la Commission européenne et d'autres dispositifs géographiquement ciblés.

  diplomatie.gouv.fr

- Les élèves de BTS peuvent bénéficier des bourses Copernic pour un stage de 3 semaines en entreprise dans un pays européen.

  L'établissement doit contacter la DAREIC* du Rectorat

* *Voir page 6*



Insolite

- Inutile de chercher des pistolets de cowboy dans un magasin de jouets en Suède : il est interdit de vendre des jouets pouvant inciter à la violence. Le pacifisme fait partie de la culture suédoise.
- En Roumanie, lorsqu'on vous offre un verre, évitez de le descendre trop rapidement, sinon on vous en sert un autre et ainsi de suite. Ne vous sentez pas obligé de finir votre assiette.
- Environ 30 % des bébés néerlandais naissent à la maison.

Aides de la Région des Pays de la Loire

- Avec le forfait départ Envoléo, la Région des Pays de la Loire soutient les mobilités individuelles d'une durée minimum de 3 mois, à l'international. Ce forfait concerne les étudiants en formation initiale, inscrits dans un établissement ligérien ayant une convention de partenariat avec la Région.

Direction de l'Enseignement supérieur et de la recherche - Pôle mobilité internationale
Tél. 02 28 20 58 70
n° vert : 0 800 444 500
mobilite.jeunes@paysdelaloire.fr
envoleo.paysdelaloire.fr

Assistanat

- Assistant Comenius
  Ce dispositif permet aux étudiants se destinant à l'enseignement (quelle que soit leur discipline) bac+2 minimum, d'effectuer un séjour dans des établissements scolaires à l'étranger. Il concerne aussi les futurs enseignants qui ont terminé leur formation mais n'ont pas encore exercé. Durée de l'assistanat : 13 à 45 semaines.

  europe-education-formation.fr

- Assistant Grundtvig
  Ce dispositif permet à des futurs formateurs et éducateurs d'adultes ou de personnels en activité d'effectuer une période d'assistanat dans une structure d'éducation des adultes d'un autre pays européen. Il concerne les personnes en reconversion, étudiants diplômés ou ayant terminé au moins deux années d'étude. Durée de l'assistanat : 3 à 10 mois.

  europe-education-formation.fr

- Assistant français à l'étranger
  Ce programme permet aux étudiants titulaires d'une licence 2 en langue d'assurer des cours de conversation et un éveil à la culture française dans un établissement étranger. La rémunération est variable selon le pays pour 12 heures à 14 heures de cours par semaines. Durée de l'assistanat : 7 à 11 mois.

  ciep.fr

Pour plus de mobilité

- La cotutelle de thèse (ou double doctorat) permet à un doctorant d'obtenir sur la base d'une seule et unique soutenance un double diplôme des établissements impliqués en France et à l'étranger.

- Des programmes bilatéraux peuvent être mis en place par les universités et les écoles.

  Service des relations internationales de votre établissement

- Des dispositifs locaux sont mis en place par les collectivités locales (mairies, conseils généraux...). Pour plus d'informations, contactez la Maison de l'Europe ou le Centre Europe Direct le plus proche de chez vous.

  Voir dernière de couverture

- La plateforme Ploteus informe les étudiants, les demandeurs d'emplois, les travailleurs, les parents, les conseillers d'orientation et les enseignants sur les études en Europe.

  ec.europa.eu/ploteus/

- Le portail d'Euroguidance liste des possibilités en fonction de la destination et du cadre d'études.

  euroguidance-france.org

- Le site du ministère de l'Éducation nationale fournit des informations générales sur les différents dispositifs.

  education.gouv.fr/pid5/europe-et-international.html

EFFECTUER UN STAGE

« J'ai beaucoup aimé mon expérience à Chypre, grâce au projet Léonardo : cela m'a fait découvrir un nouveau pays et une nouvelle façon de vivre, une nouvelle culture ! Même si nous étions là pour travailler, l'ambiance était un peu aux vacances ! Au début, cela a été un peu dur : le dépaysement était total, entre la vie un peu chère et la barrière de la langue ! Une expérience à tenter, combinant la découverte du monde et une manière différente de travailler. »

TITOUAN, *apprenti dans l'hôtellerie-restauration au lycée Bougainville, Nantes*

« Grâce au projet d'Euradionantes, j'en sais maintenant un peu plus sur l'Union Européenne et même sur mon propre pays. Je suis venue pour découvrir les coulisses d'une radio et je repars avec une vraie passion pour le travail radiophonique. »

KRISTYNA, *tchèque, stagiaire à EuradioNantes - radio associative nantaise*

Aides européennes

- Le programme Leonardo da Vinci, axé sur la formation professionnelle, propose aux lycéens, apprentis, salariés en formation et personnes sur le marché de l'emploi, des bourses pour des stages allant de 2 à 39 semaines.

  euroguidance-france.org
  europe-education-formation.fr
  Services des relations internationales de votre établissement

- Le programme Erasmus propose des bourses de mobilité aux étudiants, dans le cadre de stages reconnus et conventionnés allant de 3 à 12 mois.

  euroguidance-france.org
  europe-education-formation.fr
  Services des relations internationales de votre établissement

- Le programme Grundtvig vise à développer la formation des adultes. Une visite d'études ou un stage d'observation peut être effectué dans un autre pays afin de mieux comprendre l'éducation et la formation des adultes en Europe et d'améliorer ses compétences. Pour Grundtvig, apprendre, c'est se former tout au long de la vie et dans tous les domaines de la vie.

  europe-education-formation.fr

Aides bilatérales et nationales

Bourses d'échanges franco-allemands

- Si vous êtes dans un établissement d'enseignement supérieur, vous pouvez bénéficier de subventions spécifiques de l'Ofaj (Office franco-allemand pour la jeunesse) pour un stage pratique en Allemagne de 4 semaines jusqu'à un mois (1er ou 2e cycle, en général dans le cadre d'un jumelage universitaire.

  ofaj.org

- Le Secrétariat franco-allemand propose, pour les échanges de formation professionnelle, une aide financière pour permettre entre la France et l'Allemagne des échanges de jeunes en formation.

  dsf-sfa.org

- Le DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst - Office allemand d'échanges universitaires) finance les stages de professeur stagiaire d'histoire/géographie en Allemagne.

  paris.daad.de

- Le CIERA (Centre interdisciplinaire d'études et de recherches sur l'Allemagne) finance les stages dans le domaine des sciences sociales et humaines.

  ciera.fr

Bourses de voyage du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

- Une aide au transport peut être accordée aux étudiants (boursiers en priorité) effectuant un stage individuel obligatoire à l'étranger d'au minimum 1 mois.

Contactez le secrétariat de votre établissement
Crous de votre académie
enseignementsup-recherche.gouv.fr

Bourses Univers du ministère des Affaires étrangères

- Des bourses linguistiques sont accordées pour des stages de perfectionnement linguistique d'été (3 semaines à 2 mois) en Europe centrale et orientale. Vous devez avoir entre 18 et 35 ans et avoir commencé en France l'étude de la langue du pays d'accueil. Le niveau d'études requis, le nombre et la nature des bourses varient d'un pays à l'autre.

egide.asso.fr/fr/programmes/bfe/bilateral/linguist

- D'autres bourses de stage peuvent être offertes par les gouvernements étrangers. Elles sont gérées par le ministère des Affaires étrangères et attribuées aux étudiants ayant un haut niveau d'études (bac+ 4 ou 5).

Service culturel de l'ambassade du pays en France
euroguidance-france.org

- **Attention !** Les stages doivent obligatoirement faire l'objet d'une convention de stage entre votre établissement et la structure qui vous accueille. De plus, soyez vigilants, la notion de stage n'est pas la même dans tous les pays européens, les conditions du stage doivent être très clairement définies au préalable.

Aides de la Région des Pays de la Loire

- Le forfait Envoléo s'adresse aux étudiants inscrits en formation initiale, souhaitant effectuer un stage professionnalisant à l'international, d'une durée minimale de 3 mois, dans le cadre de leur cursus suivi dans un établissement de formation ligérien partenaire de la Région des Pays de la Loire au titre de ce programme.

Direction de l'Enseignement supérieur et de la Recherche
Pôle mobilité internationale
Tél. 02 28 20 58 70
n° vert 0 800 444 500
mobilite.jeunes@paysdelaloire.fr
envoleo.paysdelaloire.fr

- La Région encourage la mobilité sortante des apprentis en CFA, par le lancement d'appels à projets, pour les séjours internationaux et séjours en Europe individuels.

Direction de l'Apprentissage
Pôle animation et ingénierie des centres
Tél. 02 28 20 52 16
nelly.gougeon@paysdelaloire.fr
paysdelaloire.fr

- La Région encourage la mobilité sortante des stagiaires de la formation continue par le biais d'appels d'offres. Les séjours à l'étranger doivent s'intégrer dans la progression pédagogique de l'action de formation professionnelle continue.

Direction de l'Emploi et de la formation Professionnelle - Service public régional de la formation professionnelle continue
Tél. 02 28 20 59 42
annie.duclos@paysdelaloire.fr
paysdelaloire.fr

Pour plus de mobilité

- Le programme Leonardo da Vinci donne la possibilité de mettre en place des projets de partenariats. Ces projets ont pour objectif de mettre en place des coopérations et de faciliter les échanges de bonnes pratiques entre responsables de formation.

europe-education-formation.fr

- Le programme Grundtvig permet de mettre en place des partenariats éducatifs. Cette action vise à promouvoir des projets de coopération entre organismes européens travaillant dans le domaine de l'éducation pour adultes.

europe-education-formation.fr

- Pour vous aider à monter votre projet dans votre établissement, le Guide Mobilité e-lyco vous renseigne sur les différents dispositifs de mobilité, les démarches à suivre et vous donne un nombre important de contacts.

TRAVAILLER

« De formation agricole et avide de voyages, j'ai découvert le VIE (Volontariat International en entreprise) grâce à un ami. C'est un concept très intéressant qui permet d'allier travail et expérience à l'étranger. Je suis parti deux ans au Kazakhstan pour l'entreprise Lactalis en tant que manager dans une ferme laitière. Ceci m'a permis d'acquérir une bonne expérience au sein d'un grand groupe mondial, de découvrir une culture toute à fait différente en Asie Centrale et par la même occasion une nouvelle langue, le russe. Je pense que ces trois critères font du VIE une porte ouverte très valorisante pour des jeunes diplômés. Ce fut une expérience formidable : qui aurait pu me prédire qu'un jour je puisse me perdre deux ans dans les magnifiques steppes kazakhs… Sautez le pas, vous ne le regretterez pas ! »

BENOÎT, *Cholet, employé chez Lactalis en Ukraine*

Des pistes pour travailler en Europe

- Le VIE (Volontariat international en entreprise) est une mission de 6 à 24 mois au sein d'une entreprise française à l'étranger. Le volontaire (entre 18 et 28 ans) occupe un emploi d'ordre commercial, technique, scientifique… Il peut trouver lui-même sa mission, en démarchant les entreprises ou en consultant des offres.
  civiweb.com

- Partir au pair à l'étranger. La personne au pair est logée, nourrie et perçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager en général pour 6 mois au minimum.
  europa.eu/youth
  cidj.com

- Le VIA (Volontariat international en administration) est destiné aux jeunes de 18 à 28 ans souhaitant travailler pour des services de l'État à l'étranger : dans les consulats, les ambassades, les services et les missions économiques français à l'étranger ou encore dans les services de coopération et d'action culturelle. Le candidat peut trouver lui-même sa mission, en démarchant les entreprises ou en consultant des offres.
  civiweb.com

- Accompagnateur de séjours linguistiques. La majorité des organisateurs de séjours linguistiques recrutent des accompagnateurs pour les vacances de printemps et d'été. Il faut avoir 21 ans minimum, une licence en langue, une connaissance du pays et l'expérience des voyages.
  cidj.com
  unosel.org
  loffice.org

Aides bilatérales

- Jobs dans la ville/région jumelée : L'Ofaj (Office franco-allemand pour la jeunesse) offre une bourse aux jeunes de 16 à 30 ans pour effectuer un job ou un stage de 4 semaines dans la ville ou la région allemande jumelée avec la leur. Ce job ou stage ne doit pas s'inscrire dans le cadre d'études ou d'une formation.

  ofaj.org

Aides de la Région des Pays de la Loire

- La Région des Pays de la Loire apporte un soutien financier aux entreprises régionales qui souhaitent recourir au service des VIE (Volontaires internationaux en entreprise).

  Direction des actions et de l'innovation économiques et de l'international - Pôle internationalisation des entreprises

  Tél. 02 28 20 56 01

  cecile.trompeter@paysdelaloire.fr

  paysdelaloire.fr

Pour plus de mobilité

- Le PVT (Permis-Vacances-Travail) est un dispositif qui offre à tous les jeunes Français, de 18 à 30 ans, la possibilité de partir, pendant un an, à la découverte d'un pays étranger, tant sur le plan culturel que professionnel, grâce à une délivrance de visa simplifiée. La France a signé des accords relatifs au PVT avec six pays : l'Australie, le Canada, la Corée du Sud, la Nouvelle-Zélande, le Japon et l'Argentine.

  pvtistes.net

  mfe.org

Trouver un emploi

- Le PEI (Pôle emploi international) aide les candidats à l'expatriation dans leur recherche d'emploi et d'informations en Europe et à l'international. Au sein de PEI, les conseillers EURES (réseau européen de la mobilité professionnelle) vous guident dans votre projet.

  pole-emploi-international.fr

  eures.europa.eu

- Le réseau Information Jeunesse propose de vous accompagner dans la recherche d'un job à l'étranger, notamment par le biais des structures implantées dans votre département.

  cidj.com

  infos-jeunes.fr

  eurodesk.fr

  jobs-ete-europe.com/index-fr.htm

- Le portail européen pour la jeunesse propose de nombreux sites pour tout jeune cherchant un job d'été à l'étranger ou un emploi plus durable – un job utile sur le long terme et le moins polluant possible pour la planète.

  europa.eu/youth - rubrique emploi

- Le portail Partir à l'étranger répertorie de nombreux sites internet : offres de jobs, d'emplois, annuaires professionnels.

  phileas-fc.com

- L'Europass est un dispositif européen destiné à attester des connaissances acquises au cours d'un parcours de mobilité européenne et permet de réaliser facilement son CV dans les 23 langues officielles de l'UE. Il s'adresse à un large public au parcours et aux expériences variées : lycéens, étudiants, apprentis.

  europass.cedefop.europa.eu/europass

Expressions utiles

- En France, il pleut des cordes mais en Espagne il pleut des pots « *llueve a cántaros* », en Angleterre, il pleut des chats et des chiens « *it's raining cats and dogs* » et en Italie il pleut de l'eau et des bassines « *Piove acqua a catinelle* ».
- Les Allemands emploient l'expression « *Es geht um die Wurst* », « *c'est une affaire de saucisse* » pour qualifier une question de la plus haute importance !

DEVENIR VOLONTAIRE

J'ai eu l'immense chance que ma candidature à un Service volontaire européen à Saint-Jacques-de-Compostelle ait été acceptée. Durant neuf mois (octobre à juin), j'ai participé aux activités d'un centre socioculturel près du centre historique de la ville. Cela a été une expérience humaine incroyable, j'ai eu des collègues de travail et des colocataires extraordinaires. Les liens avec les autres volontaires européens ont aussi été très forts. Un an après mon SVE, je suis toujours à Saint-Jacques-de-Compostelle. Je n'ai pas pu résister au plaisir de prolonger mon expérience espagnole. Je donne maintenant des cours de français dans un collège et à l'Alliance française, et je profite (presque) tous les soirs des délicieuses tapas et du vin galicien !

MARINE, *Mayenne, volontaire dans un centre socioculturel espagnol*

Aides européennes

- Le SVE (Service volontaire européen), action du Programme Jeunesse en Action de la Commission européenne (PEJA), offre aux 18-30 ans l'opportunité de partir en tant que volontaires dans des organismes à but non lucratif (associations, collectivités territoriales...) durant 2 à 12 mois. Ouvert à tous les jeunes qui résident dans l'un des pays participant au programme, quel que soit leur niveau d'études ou leur expérience professionnelle, ce programme européen est gratuit.

infos-jeunes.fr/sve

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale Pays de la Loire

drjscs.gouv.fr

Aides nationales

- L'engagement de service civique permet aux jeunes de 16 à 25 ans de s'engager pour une durée de 6 à 12 mois dans une mission à l'étranger, l'indemnité étant au moins de 542,55 € (en 2012).

  Le Volontariat de service Civique s'adresse quant à lui à des personnes âgées de plus de 26 ans souhaitant réaliser une mission d'une durée de 6 à 24 mois, l'indemnité pouvant aller de 109 à 730 € (en 2012).

  Pour ces deux formules, il est possible de réaliser des missions à l'étranger.

  service-civique.gouv.fr

- Le service volontaire franco-allemand est coordonné par l'Ofaj (Office franco-allemand pour la Jeunesse). Le volontariat franco-allemand est proposé pour une durée de 12 mois au sein d'une association allemande dans les domaines culturel, écologique, social, sportif...

  volontariat.ofaj.org

- Le volontariat de solidarité internationale s'adresse à toute personne d'au moins 21 ans souhaitant réaliser une mission à l'étranger pour 2 ans maximum.

  clong-volontariat.org

- Les chantiers internationaux permettent de partir à l'étranger pour participer à la réalisation d'un chantier solidaire. Il ne s'agit pas toujours de travaux manuels...

  cotravaux.org

Bon à savoir

- L'Estonie est devenue le fer de lance des innovations liées aux nouvelles technologies. On peut payer ses courses ou son parking via son téléphone portable, et le centre historique de Tallinn est intégralement couvert par le wifi gratuit ! Les logiciels Skype ou KaZaa y ont été conçus.
- Les Pays-Bas offrent la densité la plus élevée au monde de pistes cyclables balisées (avec près de 1500 km) et comptent près de 16 millions de vélos dont les célèbres modèles traditionnels « hollandais », dotés du système de freinage par rétropédalage.
- Au petit déjeuner (frukost), le Suédois dévore volontiers quelques bonnes tartines de pâté de foie accompagnées de quelques tranches de fromage, de poisson mariné et de rondelles de concombre et de tomates. De même, il n'avale qu'un rapide encas vers 12 h mais dîne tôt vers 18 h. Les restaurants servent donc rarement après 21h.

PARTIR AUTREMENT

ÉCHANGER

Pour certains, c'était la première fois qu'ils voyageaient en avion. Mais pour tous c'était la première fois qu'ils mangeaient des pâtes sucrées ! Dans le cadre d'un projet d'échanges sur l'animation pour les enfants, six jeunes Vendéens ont séjourné pendant douze jours à Costache Negri en Roumanie. Ils ont pu bénéficier du soutien de la Maison de quartier de Saint-André-d'Ornay à La Roche-sur-Yon, d'une bourse Ulysse de la ville de La Roche-sur-Yon ainsi que d'une subvention du Programme Européen Jeunesse en Action. Grâce à cette expérience, tous estiment avoir grandi et Coraline d'ajouter « dès que je touche mon premier salaire, j'y retourne ! »

CORALINE, *La Roche-sur-Yon, volontaire dans l'animation pour enfants en Roumanie*

Aide européenne

- Le Programme Jeunesse en Action de la Commission européenne (PEJA) : riche en possibilités (5 grandes actions), il favorise les rencontres de groupes, l'envoi et l'accueil de jeunes volontaires dans différents pays et aide les jeunes à réaliser leurs projets collectifs. Il apporte également un soutien aux projets favorisant la participation active des jeunes à la vie de leur communauté et le dialogue avec les décideurs et les organisations de jeunesse… Le PEJA prévoit également des actions de formation et de soutien à l'attention des animateurs et structures de jeunesse. Il s'adresse à tous les jeunes résidents européens de 13 à 30 ans, sans conditions de formation ni de diplôme.

  jeunesseenaction.fr

Aide bilatérale

- L'Ofaj (Office franco-allemand pour la jeunesse) apporte son soutien à des échanges et des projets de jeunes Français et Allemands sous diverses formes : échanges scolaires et universitaires, cours de langue, jumelages de villes et de régions, rencontres sportives et culturelles, stages et échanges professionnels, bourses de voyage, travaux de recherche.

  ofaj.org
  ccfa-nantes.org

Infos pratiques

- Pour être couvert en cas d'accident ou de maladie avec la Carte européenne d'assurance maladie : **ameli.fr**
- Pour réaliser des documents européens de recherche d'emploi (CV Europass, Passeport de langues Europass…) : **europass.cedefop.europa.eu/europass**
- Le portail européen de la jeunesse : **europa.eu/youth**
- L'Europe, mode d'emploi (aide et conseils pour vivre, travailler et voyager dans l'UE) : **ec.europa.eu/youreurope**

Aides de la Région des Pays de la Loire

- L'Agenda 21 a confirmé la volonté politique régionale d'appuyer les projets menés par les jeunes dans le cadre international et interculturel en mettant en place un programme de soutien intitulé Office International des Jeunes. La dimension internationale permet de soutenir et d'accompagner des projets de jeunes Ligériens de 15 à 30 ans dans d'autres pays, ou de jeunes d'autres pays en Pays de la Loire. Les projets peuvent prendre la forme de chantiers internationaux, échanges de jeunes, actions humanitaires... Les bénéficiaires de cette aide peuvent être des organismes de droit privé à but non lucratif ou des collectivités territoriales œuvrant pour partie dans le domaine de la jeunesse ou de l'international, domiciliés en Pays de la Loire, en lien avec un acteur régional reconnu dans le domaine de l'action internationale CASI (Coordination d'associations de solidarité internationales..) ou de la jeunesse CAJEP (Comité régional des associations de jeunesse et d'éducation populaire).

Direction de la Culture et des sports
Service sports, jeunesse, éducation populaire
laurent.touron@paysdelaloire.fr
Tél. 02 28 20 60 20
alcid.org/sinformer/financements/regionaux.aspx

- Le Fonds Régional d'Appui à la Sensibilisation à l'Europe et à la Coopération Européenne FRASECOPE est un dispositif régional dont le but est d'encourager les acteurs ligériens à s'inscrire dans des projets européens, il est décliné en trois volets :

- Le volet 1, Sensibilisation à l'Europe, vise à sensibiliser différents publics en menant des actions en lien avec l'Europe. Le FRASECOPE vous permet de disposer d'un soutien financier allant de 500 € à 7 000 € en 2012 (trois appels à projet lancés chaque année).

- Le volet 2, Coopération européenne, a pour objectif de soutenir les acteurs locaux dans leurs projets de coopération menés en lien avec les Régions du Lac Balaton (Hongrie), de l'Emilie Romagne (Italie) et du Schleswig-Holstein (Allemagne). Le FRASECOPE vous permet de disposer d'un soutien financier allant de 500 € à 7 000 € en 2012 (trois appels à projet lancés chaque année).

- Le volet 3, Soutien à l'émergence des projets européens facilite l'accès des acteurs locaux aux financements européens. Il permet de s'inscrire dans des programmes européens suivants : Europe pour les citoyens, Education Formation Tout au Long de Vie, Programme Jeunesse en Action de la Commission européenne, Life +, INTERREG IV B ENO. La subvention, d'un montant de 5 000 € maximum en 2012, vous permettra de couvrir les frais liés à la préparation du projet : personnel, traduction, logistique...

paysdelaloire.fr

« En 2009, je suis partie en Serbie. On n'avait pas prévu de s'attarder dans la ville de Novi Sad plus d'une journée, mais les Couch Surfeurs nous ont tellement bien accueillis que l'on est resté trois jours ! Il n'y a pas une façon d'accueillir ou d'être reçu mais autant de façons que de Couch Surfers. Lorsque j'accueille un Couch Surfer, je ressens une certaine fierté à lui faire découvrir l'endroit où j'habite car il est venu de loin et veut découvrir ma ville. J'ai accueilli Lisa au Mans car elle venait passer un entretien pour le travail. Le courant est très bien passé entre nous. Elle a été prise en CDD pour quatre mois, on s'est revu fréquemment et une vraie amitié est née. Il existe d'autres façons, plus ou moins organisées, de voyager. »

MARION, *Couch Surfeuse*

Des pistes pour voyager autrement

- Le couch surfing signifie littéralement « passer d'un canapé à l'autre». L'idée est d'être accueilli ou d'accueillir en proposant le canapé pour une nuit, un endroit pour planter la tente, une chambre avec commodités, ou pourquoi pas un simple café au cours duquel vous indiquerez à votre invité les bonnes adresses de votre région...

  couchsurfing.org

- Le wwoofing est un mouvement dont le concept repose sur un échange simple entre une ferme d'agriculture biologique et un volontaire, wwoofer, qui va apporter sa force de travail à la vie de la ferme. Le wwoofer n'est donc pas rémunéré.

  wwoof.org

- HeplX (abréviation de HelpExchange) est un site permettant à des personnes souhaitant voyager (les HeplXers) de trouver un logement gratuit (et parfois les repas) en échange de leur force de travail chez leur hôte.

  helpx.net

- Le concept de greeters est de proposer au touriste de rencontrer un habitant pour qu'il lui montre des lieux de sa ville et de sa région qu'il souhaite faire découvrir.

  globalgreeternetwork.info

- Les communes jumelées peuvent bénéficier d'un certain nombre de dispositifs destinés à soutenir financièrement l'organisation de rencontres, d'échanges et d'actions de coopérations bi ou multilatérales impliquant directement les citoyens européens.

  Mairie de votre lieu de résidence
  afccre.org

- Les organismes de séjours linguistiques proposent différentes formules qui permettent de découvrir d'autres cultures, d'apprendre les langues et de rencontrer des jeunes d'autres pays. Parmi ces formules, il existe l'échange où le jeune Français est accueilli dans une famille à l'étranger puis reçoit à son tour le jeune étranger au sein de sa famille.

- Des agences de voyages, associations... proposent des séjours alternatifs. Le tourisme équitable et solidaire met au centre du voyage l'homme et la rencontre dans une logique de développement des territoires.

  voyageons-autrement.com

Aides européennes, nationales et bilatérales

- Bourse du Conseil de l'Europe : le Fonds européen pour la jeunesse (FEJ) apporte un soutien financier aux activités européennes de la jeunesse. Son but est d'encourager la compréhension et la coopération entre les jeunes en soutenant les actions développées dans le domaine des droits de l'homme et de la démocratie, de la tolérance et de la solidarité. Une aide à la mobilité destinée aux jeunes défavorisés couvre les frais de voyage en train de groupes participants à des activités éducatives internationales.

  eyf.int/fej

- La Fondation Zellidja attribue des bourses de voyage pour permettre à des jeunes de 16 à 20 ans d'effectuer seuls un voyage d'étude sur le sujet de leur choix, dans le pays de leur choix.

  zellidja.com

- Bourses Projets Jeunes : ce programme a pour objectif d'encourager les jeunes de 11 à 25 ans à s'engager dans des projets favorisant des actions d'animation locale, de citoyenneté et de cohésion sociale en France ou à partir de la France. Montant maximale de la bourse : 1 000 € en 2012.

  enviedagir.jeunes.gouv.fr

- Chaque année, l'Office franco-allemand pour la jeunesse accorde des aides liées à des projets pour les 13-27 ans qui résident en France et désirent réaliser un projet personnel en Allemagne (durée : 2 semaines à un mois), à réaliser seul ou en groupe de 4 personnes maximum. Le projet doit permettre la découverte d'aspects sociaux, culturels, économiques, politiques ou historiques de l'Allemagne. La bourse prend en charge une partie des frais de voyage et de séjour.

  ofaj.org

- En fonction des territoires, il existe d'autres financements possibles pour vous aider à monter votre projet individuel ou collectif (bourses Déclic, Culture Actions, Jeunesse en action...).

  Contactez la Maison de l'Europe ou le Centre Europe Direct le plus proche de chez vous

Traditions et coutumes

- En Allemagne, l'Oktoberfest a été créée en 1810 pour fêter le mariage du prince royal Ludwig et de la princesse Thérèse. Depuis elle s'est perpétuée sous la forme d'une fête de la bière, célèbre dans le monde entier ! On s'y rend en famille pour assister aux défilés, écouter de la musique, manger des bretzels et surtout boire de la bière !
- Les Danois sont à la recherche permanente du *hygge*, un mot difficilement traduisible, subtile alliance des notions de sérénité, de confort, d'harmonie, de bien-être. Cette quête est perceptible dans tous les univers. Elle est présente dans l'épure du design comme dans la chaleur d'un accueil ou d'un repas traditionnel.

Vos interlocuteurs près de chez vous

Région des Pays de la Loire

SÉJOURS EN EUROPE

- **Direction des Lycées**
  Service Initiatives éducatives
  Tél. 02 28 20 58 60
  lea.delouvin@paysdelaloire.fr

MOBILITÉ SORTANTE DES APPRENTIS EN CFA PAR LE LANCEMENT D'APPELS À PROJETS

- **Direction de l'Apprentissage - Pôle animation - ingénierie des centres**
  Tél. 02 28 20 52 16
  nelly.gougeon@paysdelaloire.fr

MOBILITÉ SORTANTE DES STAGIAIRES DE LA FORMATION CONTINUE PAR LE BIAIS D'APPELS D'OFFRES

- **Direction de l'Emploi et de la formation professionnelle**
  Service public régional de la formation professionnelle continue
  Tél. 02 28 20 59 42
  annie.duclos@paysdelaloire.fr

OFFICE INTERNATIONAL DE LA JEUNESSE

- **Direction de la Culture et du Sport - Service Sport, Jeunesse, Éducation populaire**
  Tél. 02 28 20 60 20
  laurent.touron@paysdelaloire.fr

VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE (VIE)

- **Direction de l'Action et de l'Innovation économiques et International - Service relations internationales et européennes**
  Tél. 02 28 20 56 08
  cecile.trompeter@paysdelaloire.fr

ENVOLÉO

- **Direction de l'Enseignement supérieur et de la recherche**
  Service enseignement supérieur, mobilité internationale et vie étudiante
  Tél. 02 28 20 58 70
  mobilite.jeunes@paysdelaloire.fr

FRASECOPE ET TOUS LES AUTRES PROGRAMMES EUROPÉENS

- **Direction de la Communication interne, conseil, évaluation, coordination, contractualisation et affaires européennes**
  Pôle affaires européennes
  Tél. 02 28 20 61 70
  elise.raimbault@paysdelaloire.fr

DAREIC *(Délégation académique aux relations européennes internationales et à la coopération)*

- 4 rue de la Houssinière - BP 72616
  44326 Nantes Cedex 3
  Tél. 02 40 37 23
  ce.dareic@ac-nantes.fr

Maison de l'Europe à Nantes

- **Centre d'Information Europe Direct**
  33 rue de Strasbourg - 44000 Nantes
  Tél. 02 40 48 65 49
  contact@maisoneurope-nantes.eu
  www.maisoneurope-nantes.eu

Maison de l'Europe Angers & Maine-et-Loire

- **Lycée David d'Angers**
  1 rue Paul Langevin - 49100 Angers
  Tél. 02 41 34 91 48
  maisondeleurope49@gmail.com
  www.maisondeleurope49.eu

Maison de l'Europe en Mayenne

- **Centre d'information Europe Direct**
  43 quai Gambetta - 53 000 Laval
  Tél. 02 43 67 22 70
  info@maison-europe-mayenne.org
  www.maison-europe-mayenne.eu

Maison de l'Europe Le Mans - Sarthe

- 35 rue de Degré - 72000 Le Mans
  Tél. 02 43 29 38 34
  contact@mde-lemans72.eu
  www.mde-lemans72.eu

Centre d'information Europe direct Vendée

- **Maison du monde et des citoyens**
  172 rue Roger Salengro
  85000 La Roche-sur-Yon
  Tél. 02 51 47 50 07
  europedirect85@ville-larochesuryon.fr

CRIJ *(Centre régional information jeunesse)*

- 37 rue Saint-Léonard
  44000 Nantes
  Tél. 02 51 72 94 50
  crij@infos-jeunes.fr

Pôle Emploi International

- 4 rue du Printemps
  44700 Orvault
  Tél. 02 40 59 97 23
  mfrancoise.moysan@pole-emploi.fr
  fabienne.blanchet@pole-emploi.fr
  pole-emploi-international.fr

Région PAYS de la LOIRE

RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE / Directeur de la publication **Jacques Auxiette** / Co-directeur de la publication **Marc Farré** / Coordination **Direction de la communication** / Crédits photos **Région des pays de la loire, PB Fourny, Ouest Médias, DR** / Création graphique **Le Kwalé** / Imprimé par **Val PG** (44) avec des encres végétales sur du papier 100% recyclé en avril 2012.